

HSETürkiye

NİSAN/2024

İŞIK KİRLİLİĞİ

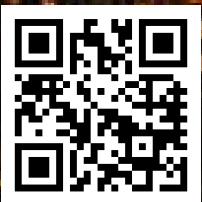
İşık Kirliliği Nedir? Zararları Nelerdir?
Neler Yapabiliriz?

PET ŞİŞELER

Pet Şişelerden Su İçmek Sağlıklı mı?
Ne Yapmalıyız?

Elektrikli Araçlar Ne Kadar Masum?

KURUMLARIN PERSONEL ALIM İLANLARI
HPV NEDİR? HPV BELİRTİLERİ, KORUNMA YOLLARI
GÖRÜNMEZ KATİL HAVA KİRLİLİĞİ
ISO 9001, ISO 14001 VE ISO 45001 GÜNCELLENDİ

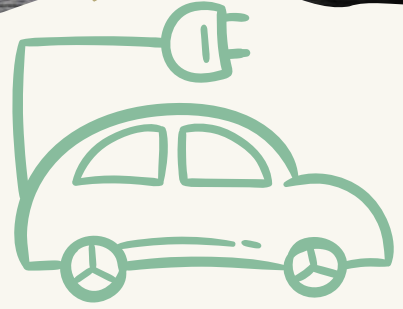




içindekiler

4

Elektirikli Araçlar Ne Kadar Masum?



5

HPV Nedir?

HPV Belirtileri Neler? Nasıl Korunabiliriz?

6

Işık Kirliliği

ışık Kirliliği Nedir? Zararları Nelerdir? Neler Yapabiliriz?



8

Cörünmez Katil Hava Kirliliği

Dünyada her yıl 10 kişiden 9'u hava kirliliğine bağlı olarak hayatını kaybediyor

10

PET Şişeler

Pet Şişelerden Su İçmek Ne Kadar Sağlıklı?



12

ISO 9001, ISO 14001 ve ISO 45001 Güncellendi

13

Kurumların Personel Alım İlanları

Editörden

Sevgili Okurlar,

Sizlere sunduğumuz bu e-dergi, çevre, sağlık ve iş sağlığı güvenliği konularında derinlemesine bilgi ve haber paylaşımını amaçlayarak yola çıktı. Doğanın korunması, sağlıklı yaşamın teşviki ve iş yerlerinde güvenli çalışma ortamlarının oluşturulması konularında bilinçlenmeyi ve farkındalık yaratmayı hedefliyoruz.

Her sayımızda, uzmanların görüşlerine yer verirken, güncel araştırmaların sonuçlarını da sizlerle paylaşıyoruz. Çevre dostu uygulamaları, sağlıklı yaşam önerilerini ve iş sağlığı güvenliği önlemlerini detaylı bir şekilde ele alarak, okuyucularımızın bilgi birikimini artırmayı ve daha sağlıklı bir gelecek için adımlar atmalarını sağlamayı amaçlıyoruz.

E-dergimizdeki her bir yazı ve haber, titizlikle incelenmiş ve doğrulanmıştır. Bu sayede sizlere güvenilir ve güncel bilgiler sunma konusundaki kararlılığımızı koruyoruz.

Siz değerli okuyucularımızın desteği ve ilgisiyle, çevre, sağlık ve iş sağlığı güvenliği konularında daha fazla bilgiye erişebileceğiniz bir platform olmayı hedefliyoruz. İyi okumalar dileriz!

Saygılarımızla,

EFECAN İZ



Elektirikli Araçlar Ne Kadar Masum ?

Sonuç olarak, elektrikli araçlar genellikle sıfır emisyonlu sürüş sağladıkları için dizel araçlara kıyasla daha çevre dostu olarak kabul edilirler.

Ancak, emisyonların tamamı değerlendirildiğinde, üretim ve atık yönetimi gibi diğer faktörler de dikkate alınmalıdır. Ayrıca, elektrikli araçların çevresel etkileri, elektriğin üretildiği kaynağa ve batarya teknolojilerine bağlı olarak değişebilir.

Elektrikli araçların ve fosil yakıt kullanan araçların karbon emisyonunu karşılaştırmak karmaşık bir konudur, çünkü emisyonlar farklı aşamalarda ortaya çıkar ve farklı kaynaklardan gelir.

Elektrikli araçların çevresel etkisi, elektrik üretiminin kaynağına bağlıdır. Eğer elektrik, kömür gibi fosil yakıtlardan üretiliyorsa, elektrikli araçların kullanımı da dolaylı olarak fosil yakıtların yanma emisyonlarını yansıtabilir.

Bazı ülkelerde, elektrik üretimi hâlâ fosil yakıtların yoğun bir şekilde kullanıldığı bir süreçtir. Bu durumda, elektrikli araçların karbon emisyonu açısından avantajları daha az olabilir veya hiç olmayabilir. Ancak, bu durum, elektrikli araçların çevresel faydalarının olmadığı anlamına gelmez.

Elektrikli araçların karbon emisyonu performansı, elektriğin ne kadarının yenilenebilir kaynaklardan elde edildiğiyle doğrudan ilişkilidir. Yenilenebilir enerji kaynaklarına dayalı bir elektrik üretimi, elektrikli araçların karbon emisyonlarını sıfıra yaklaştırabilir.

Bu nedenle, elektrikli araçların çevresel etkisini değerlendirirken, elektriğin üretildiği kaynakların da dikkate alınması önemlidir. Ülkelerdeki enerji politikaları ve altyapı yatırımları, elektrikli araçların gerçekten çevre dostu olup olmayacağını belirleyen kritik faktörler arasındadır.

HPV Nedir? HPV Nasıl Bulaşır? Belirtileri Nelerdir? Nasıl Korunabiliriz?

Önemli Uyarı : Sağlığınızla ilgili tüm sorularınız, endişeleriniz, teşhis veya tedavi için mutlaka doktorunuza veya sağlık kuruluşuna başvurunuz.

HPV NEDİR?

HPV (Human Papillomavirus), Papillomaviridae ailesinden çift sarmallı DNA virüsü olan ve insan epiteline yerleşerek ağız, boğaz ve genital bölgeyi etkileyen bir virüstür.

HPV'nin 200'den fazla türü bulunmaktadır ve bazı tipleri cinsel yolla bulaşarak rahim ağzı kanseri gibi ciddi sağlık sorunlarına yol açabilir. Özellikle HPV 16 ve HPV 18 gibi tipler rahim ağzı kanserine neden olabilirken, HPV 6 ve HPV 11 genital siğillere sebep olabilir.

HPV NASIL BULAŞIR?

Cinsel Temas: HPV genellikle cinsel temas sırasında temas eden cilt bölgeleri aracılığıyla bulaşır.

Doğum Sırasında: Anne, doğum sırasında genital bölgede HPV enfeksiyonu taşıyorsa, bebeğe doğum kanalından bulaşabilir. Bu nadir bir durumdur, ancak mümkündür.

Cilt teması: HPV'nin bazı tipleri deri temasıyla da bulaşabilir. Örneğin, ciltten cilde temas sonucu (örneğin, siğillerin temasıyla) virüs bulaşabilir.

Kişisel Temas: HPV'nin bulaşma riski kişisel temas yoluyla da olabilir.

HPV BELİRTİLERİ NEDİR?

HPV enfeksiyonu belirtiler göstermeyebilir ve kişide fark edilmeden kalabilir. Bu nedenle düzenli olarak sağlık kontrolü yaptırmak önemlidir. HPV'nin tedavisi bulunmamakla birlikte, HPV aşısı ile enfeksiyondan korunma mümkündür. Kadınlar ve yeni doğum yapanlar özellikle HPV enfeksiyonu açısından risk altındadır çünkü HPV, tedavi edilmediği durumlarda rahim ağzı kanserine yol açabilir. Bu nedenle düzenli olarak smear testi yaptırmak, HPV enfeksiyonunun erken teşhisini sağlayabilir ve tedavi şansını artırabilir.

HPV'DEN NASIL KORUNURUZ?

Cinsel ilişki sırasında kondom kullanmak, HPV riskini azaltabilir. Ancak kondomlar genital bölgeyi tam örtmedikleri için tam bir koruma sağlamadıkları unutulmamalıdır.

Bunun dışında henüz cinsel hayat başlamadan önce yapılan HPV aşısı en etkili yöntemdir. Aşı en uygun dönem 9-12 yaş arasındadır.

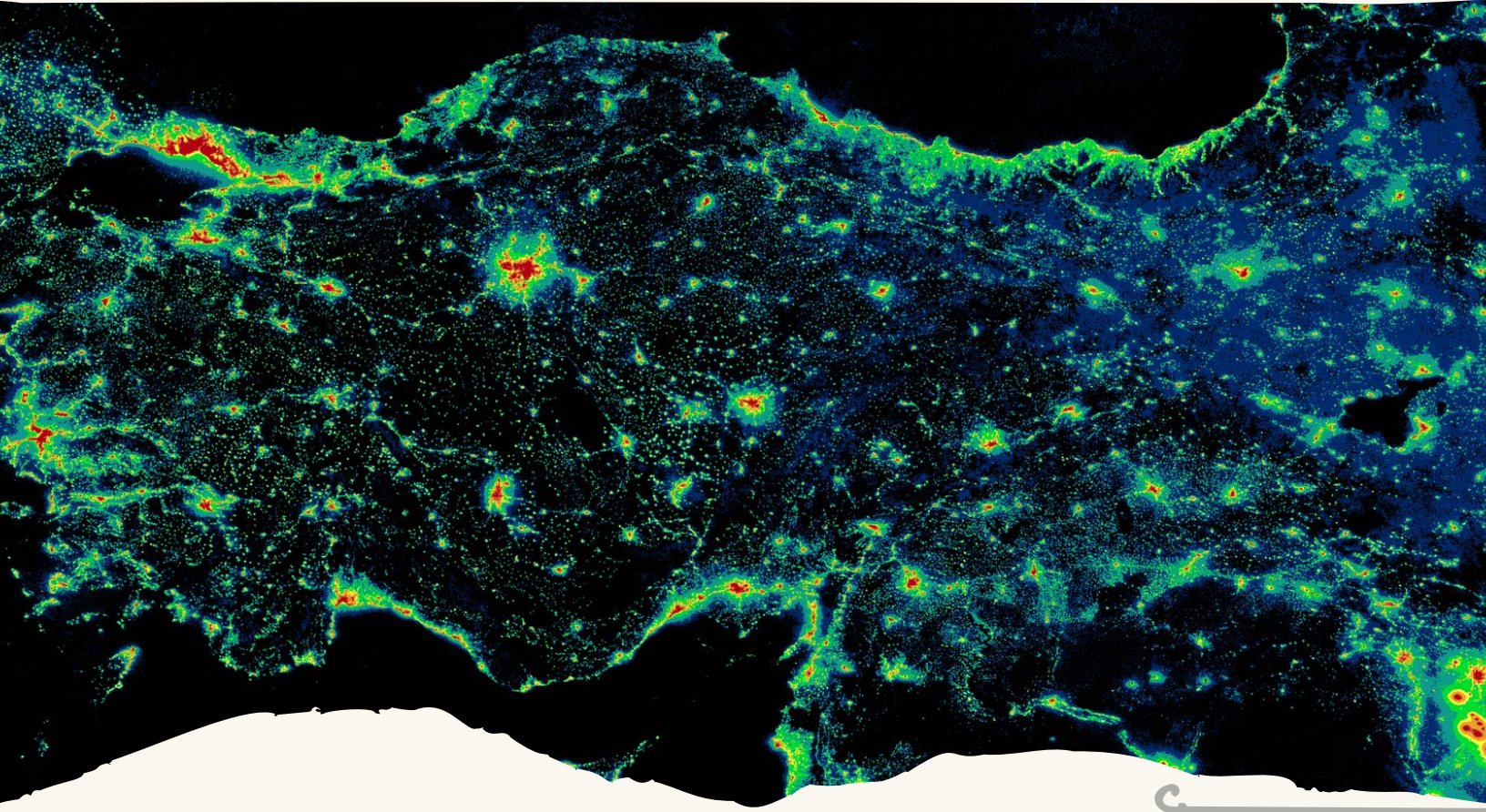
NOT: GÖRSEL YAPAY ZEKA İLE OLUŞTURULMUŞTUR.



A night cityscape with a prominent skyscraper and string lights. The skyscraper is illuminated with warm yellow lights, and the city below is a dense collection of lights. String lights are visible in the upper right corner.

İŞIK KİRLİLİĞİ

Su Kirliliği, Hava Kirliliği, Toprak Kirliliği, Gürültü Kirliliği derken gözden kaçan bir bir kirlilik daha var. Aslında gözden kaçması mümkün değil gibi ama maalesef çok önemsemiyoruz. İnsanın algılar yoluyla edindiği bilginin %95'i görme duyusuyla edinildiğinden önemlidir.



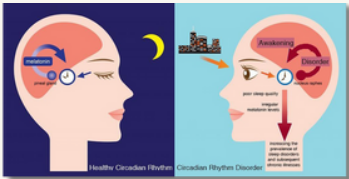
Işık sadece insanı değil tüm doğayı uyaran bir enerji olduğu için biyolojik olarak da oldukça düzen bozucu olabilir. Ayrıca fazlası hem psikolojik hem fizyolojik hem de enerji israfı açısından oldukça sıkıntılı süreçlere neden olabilir. Sonuçta enerjiyi üretebilmek için zaten yeterince doğayı kirletiyoruz.

Işık Kirliliği Nedir?

Işık kirliliği, çevresel kirlilikler arasında evrensel ve hızla büyüyen bir sorun olarak tanımlanabilir. Bu kirlilik, genellikle zayıf aydınlatma tasarımlarının bir sonucu olarak ortaya çıkar ve insan hayatı ile yabani yaşam üzerinde olumsuz etkilere sahip olduğu bilimsel olarak belirlenmiştir.

Işık Kirliliğinin Zararları Nelerdir?

Fazla gece aydınlatması, iç mekanlara sızarak uyku düzenini bozabilir ve uykusuzluğa sebep olabilir. Uyku sırasında ışığa maruz kalmak, melatonin hormonu salgısını azaltabilir ve bu da özellikle kadınlarda meme kanserine yol açabilen östrojen hormonunun üretimini artırabilir. Ayrıca, ışık yoğunluğundaki ani değişiklikler, mevsimsel duygusal bozukluklara (Seasonal Affective Disorder - SAD) neden olabilir ve aydınlık bir ortamda uyumanın miyoplığa yol açabileceği düşünülmektedir.



Hayvanlara Etkisi Neler?


Yapay ışık kaynakları, özellikle gece avlanan ve göç eden kuşlar için ciddi bir tehdit oluşturabilir. Bu tür kuşlar, doğal olarak ay ışığı ve yıldızların ışığını kullanarak avlanma ve göç etme yeteneklerini geliştirmişlerdir. Ancak, yapay ışıkların etkisiyle doğal ışık kaynakları değişikliğe uğrayabilir ve kuşlar yapay ışıklara çekilebilir veya yolculukları sırasında yönlendirilmeleri zorlaşabilir.


Neler Yapabiliriz?


Bina dış cephe malzemeleri gece ve gündüz ışığı yansıtmayan unsurlardan seçilmeli. Aydınlatmalarda her tarafa ışık saçan küresel lambalar yerine, hedef alanı aydınlatan, gökyüzüne ışık göndermeyen armatürler kullanılmalı. Güvenlik amacıyla aşırı aydınlatma yerine hareket sensörlü sistem kullanılmalıdır. Aydınlatmanın verimli, sağlıklı ve çevreye rahatsızlık vermeyecek şekilde planlanması gerekir. Uluslararası standartlar ve öneriler takip edilmelidir. Yansımaların fazla olduğu su kenarlar ve yol çevrelerine bitkilendirme yapılarak önleme yapılabilir. Şehir içi yollarda orta refüj ağaçlandırılarak ışık kirliliği ve far parlamaları azaltılmalıdır.

CÖRÜNMEZ KATİL HAVA KİRLİLİĞİ

Dünyada her yıl, 8 Milyon
İnsan hava kirliliği
yüzünden hayatını
kaybediyor.

 Dünya Sağlık Örgütü verilerine göre, dünyada her yıl 10 kişiden 9'u hava kirliliğine bağlı olarak hayatını kaybediyor.

 Türkiye'de hava kirliliği yüzünden hayatını kaybeden kişi sayısı trafik kazalarının tam 6 katıdır.

 Tüm dünyada hava kirliliği, her yıl 1.4 milyon kalp krizi, 2.4 milyon kalp hastalığı ve 1.8 milyon solunum yolu hastalığı ve akciğer kanserine neden oluyor.

Hava kirliliği, doğanın bize gönderdiği sessiz bir çığlıktır; duymak için kulaklarımızı değil, vicdanımızı açmalıyız.



Not: Görsel yapay zeka ile üretilmiştir.

PET ŞİŞELER



Belki zorunlu belki de sadece ihtiyaç olduğu için neredeyse her gün, her an kullandığımız pet şişelerde sular ne kadar sağlıklı?

Mikro ve nanoplastikler, dünyanın birçok yerinde, kutup buzlarından toprağa, içme suyuna ve yiyeceklere kadar geniş bir alanda bulunmaktadır ve etkileri hakkında henüz çok az bilgi mevcuttur. Bu bağlamda, Amerika Birleşik Devletleri'nde popüler olan üç plastik şişe suyu markasını test eden araştırmacılar, 100 nanometreye kadar olan mikro/nanoplastikleri analiz etmişlerdir. Yapılan analizler sonucunda, bir litre su içerisinde 110 bin ila 370 bin mikro/nanoplastik tespit edilmiştir; bu plastiklerin yüzde 90'ının nanoplastik, geri kalanının ise mikroplastikler olduğu belirlenmiştir. Ortalama bir litre plastik şişe suyunda yaklaşık 240 bin nanoplastik bulunduğu saptanmıştır. Bu araştırma, Ulusal Bilimler Akademisi Bildiriler Kitabı'nda yayınlanmıştır ve ortalama bir plastik şişe suyunun çıplak gözle görülemeyen 'nanoplastik' içerdiği bulgusu ortaya konmuştur. Mayo Clinic'e göre, yetişkin erkeklerin günlük olarak yaklaşık 3,7 litre su, kadınların ise 2,7 litre su tüketmesi önerilmektedir. Bu durumda, bireylerin tercihlerine göre günlük olarak erkeklerin 888 bin, kadınların ise 648 bin mikro ve nanoplastiklere maruz kaldıkları tahmin edilmektedir.



Peki Ne Yapmalıyız?

Su Arıtma Sistemleri Kullanma: Evde su arıtma sistemleri kullanarak içme suyunuzu daha temiz hale getirebilirsiniz. Bu sistemler, suyun içindeki kirleticileri filtreleyerek mikroplastiklerin alınmasını sağlar.

Geridönüşüm ve Atık Yönetimi: Plastik atıklarınızı geri dönüşüme göndererek, yeni plastik üretimini azaltabilirsiniz. Ayrıca, atık yönetimi konusunda bilinçli davranarak çevreye zarar veren atıkları minimuma indirebilirsiniz.

Bilinçli Tüketim: Alışveriş yaparken ürünlerin ambalajlarına dikkat ederek, mümkünse plastik ambalajları olan ürünlerden kaçınabilirsiniz. Ayrıca, sürdürülebilir ve çevre dostu markaları tercih ederek plastik kullanımını azaltabilirsiniz.

Plastik Tüketimini Azaltma: Plastik şişeler yerine cam veya metal şişeler kullanarak plastik tüketimini azaltabilirsiniz. Ayrıca, market alışverişlerinizde tek kullanımlık plastiklerden kaçınarak çevreye ve sağlığınıza daha az zarar verebilirsiniz.

Doğal ve Organik Ürünler Tercih Etme: Doğal ve organik ürünler tercih ederek, işlenmiş ve ambalajlı gıdalardan kaçınabilirsiniz. Bu sayede mikroplastik maruziyetini azaltabilirsiniz.

**PET ŞİŞE
KULLANIMINI
AZALT, DOĞAYA
NEFES ALDIR!**

Haberler

Geçtiğimiz ayın öne çıkan haberleri

Kısa, Kısa



ISO 9001, ISO 14001 ve ISO 45001 Güncellendi.

Standartlar, iklim değişikliği ile mücadele etmek için yapılan eylemleri veya planları ifade edecek revizyona uğradılar.

Bakanlık tarafından Endüstriyel Emisyonların Yönetimi Yönetmeliği Taslağı yayınlandı.

Çevre Yönetimi Genel Müdürlüğü tarafından Endüstriyel Emisyonların Yönetimi Yönetmeliği Taslağı ve ön görüş bilgi formu yayınlandı.



T.C. ÇEVRE, ŞEHİRCİLİK VE İKLİM DEĞİŞİKLİĞİ BAKANLIĞI



T.C. ÇEVRE, ŞEHİRCİLİK VE İKLİM DEĞİŞİKLİĞİ BAKANLIĞI

2024 Yılı MELBES Yetkilendirme ve Kapsam Genişletme Hk. Olur Yayınlandı.

Bu Olur çerçevesinde yapılacak başvuruların, Olur'un ilgili maddesi ve Mevzuat, Kapsam, Parametre ve Metot (MKPM) listesinin detaylı olarak tablo şeklinde Bakanlığa sunulması önem arz etmektedir.

Personel İlanları

Geçtiğimiz ayın öne çıkan personel alımları



TÜBİTAK

TÜBİTAK, Bütçesinde Cörev Yapmak Üzere Proje Personeli Alımı Gerçekleştirecek.

Başvurular için gerekli koşullar ve süreçler Kurumun internet sayfasında (www.tubitak.gov.tr) sayfalarında yer almaktadır. İş Başvuruları TÜBİTAK İş Başvuru Sistemi (<https://kariyer.tubitak.gov.tr>) üzerinden gerçekleştirilmektedir.

Kişisel Verileri Koruma Kurumu 15 Uzman Yardımcısı Alacak.

15 Kişisel Verileri Koruma Uzman Yardımcısı kadrosu için, 2022 ve 2023 yılı Kamu Personeli Seçme Sınavı (KPSS) sonuçlarına göre, 23/06/2024 tarihinde yazılı sınav yapılacaktır



Eti Maden 218 Yeni Personel Alacak.

Eti Maden İşl. Genel Müdürlüğü'nce, İŞKUR ve ÖSYM üzerinden Kırka Bor İşletme Md. (Seyitgazi /ESKİŞEHİR) 162, Bigadiç ve Bandırma İşletme Md. (BALIKESİR) 56 olmak üzere toplam 218 personel alımı yapılacak





HSETürkiye

